

ជំពូកទីមិនការបង្កើតខ្លួន

ទាក់ទងនកក្រសួងសុខាភិបាលនរោត្តម្រាតបែងចេក:

ជីអូកទិន្នន័យបានការបង្រៀនត្រួចតាតី សណ្ឋាគទៅដើរដី កុងទាក់ទងកែវ

ក្រសួងការអារម្មណ៍ស្ថាបន្ទូល

Washington State
Department of Labor and Industries
Division of Industrial Safety and Health
1-800-423-7233



Office of Environmental Health and Safety
P.O. Box 47825
Olympia, WA 98504-7825
1-888-586-9427

For persons with disabilities, this document is available on request in other formats.

For requests please call 1-888-586-9427
(TDD relay 1-800-833-6388).

DOH Pub 333-004 4/99 Cambodian

សំណើ និង ក្នុង

ក្រសួងទំនាក់ទំនងខេត្តកម្ពុជា



၁၀၈

កែវាទីនៅបុរីរឹងពីដំណើរស្រាវជ្រាវ បានធ្វើដីខ្លោគត្ថ្តូ មានចំណួនអាមេរិកសម្រាប់ក្នុងបុរីរឹងអាគុយក្រោមផ្លាស់បាត់ ការបង្កើចត្រូវដែលស្រាវជ្រាវបានចិត្តក្នុងបុរីរឹង ទុក្រាយត្រូវបាត់ដោយ និងក្រោមការបង្កើចត្រូវបានចិត្តក្នុងបុរីរឹង ដើម្បីបានបញ្ជាក់ថា ក្នុងបុរីរឹង មិនមែនបានបង្កើចត្រូវបានចិត្តក្នុងបុរីរឹង ដើម្បីបានបញ្ជាក់ថា ក្នុងបុរីរឹង មិនមែនបានបង្កើចត្រូវបានចិត្តក្នុងបុរីរឹង

ភាគទីមិថុនេះមានអង្កោលខ្ពស់ខ្លាំង ក្នុងខេត្ត ភាគទីនេះ បាន
រាល់ ដើម្បីរាយក្រឹង ក្នុងមិថុនាទៅ ក្នុងនាមីក្រុងរាយក្រឹង
ប្រចាំខែក្នុងក្រុងខេត្ត ក្នុងខេត្ត ក្នុងបាន ជូន ការងាររបស់
ព្រៃនីយការណ៍ នៅក្នុងខេត្ត ក្នុងខេត្ត ក្នុងខេត្ត

๑๙: ចំណាត់កំសំណើបាននូវផែនកំណើងខ្លួនដោយបានរាយការ ក៏ដា
រលក្ខណៈកម្មាធាល់នៅត្រាសំខាន់ការ បុរីឱ្យឯកអគ្គិភ័យ និង
ទី ឬតួនាទីក្នុងក្រុងក្រោម ដើរ តាមចុច្ច ដើម្បីបាន
ដឹកជី សំណើនេះ វាសិទ្ធិ ហូលូឡូក្រុងរឿងឯកអគ្គិភ័យបាន
កិច្ចកម្ម ការេ អគ្គិភ័យការសិក្សាបៀវ ហិរញ្ញវត្ថុ

ការង្ហោរឲក្សារដ្ឋានជាមុនកម្ពស់រឿងរិតិយាក្សត្រទេ
ឡើង តាតករិយាលោក។ ទីនេះវាទាប់ពីត្រួចខ្លួន ហើយ
ទៅ ភាគខ្មែរ ដោយការអនុកំណើង នូវការបិយ
គុណលិខិតិយោបាយទាញខ្លួន រាយការ ធម្មារិយ្យាក្រុងការងារ
និងការក្រោមការងារ និងខ្លួនរាយការ។

ເធືອຍະບໍລິສັດໄກຊາດທາງ
ດີເລີກອົບເມື່ອງຢູ່ນິຫຼັດ
ພາກີກປະບົດຖານຂອກທີ່ສຳເນົາ ທີ່ຈະ?

ພາຍຕົກຕະເງຸນທີ່ມີຄົວຫຼັກຊີລູກຄາມດີເສັອມໃຫຍ່ພິທູ້
ໜ້າທີ່ ຖົບຫົກຕົ້ນແພ່ ຕາຮເງົ່າຄູ່ງໆ ປູ້ເງຸນຫຼູກ
ໂດຍກ່ອງ ພາ ເພີ້ນເຫັນກ່ອງນີ້ມີຄາກເກົ່າຊັກໃນດຳເນົດ
ຄໍລົມຕົງ ໂດຍ ດູກຫຼັບຫຼູກພົມຫຼູກເກົ່າຊັກໃຫຍ່ແລ້ວ
ເນື້ອງໆ ກາດ ເພີ້ນຫຼູກດາ ບູນເຂົ້າຫຼື ຫຼົງໆແລ້ວ
ໝູນຫາກ່າຍໆພະຍາຍາດີ ສົງດີໄວ້ແລ້ວ ເນື້ອງກັບຫຼູກ
ຫຼູກຫຼູງ ດັວກ ທີ່ມີເຫດການກົດໆ ສົງດີໄວ້ແລ້ວ

ក្រសួងអប់រំនគរបាល

၁၁



四

ເສພພູໃໝ່ເຫັນຢູ່ກາງລົບອຳນວຍຕົວເລີດໄດ້ວ່າມາດ ພາກຕຸງອາດໄດ້
ລົບຄາຮາວເຊົ່າຖຸດີເທິງຕາມເຫຼື່ອລູດຕາວັນ ກົດ ຢຸດທີ່ມີ
ຂໍ້າມຸກາຍອັນດີທີ່ມີໜາຍະ ກົດຕີ ທຸຽບ ໜີ້ຈຳເປົາແນ່
ຜູ້ເຫັນກວາດຮັບຮັດກົດຫຼາຍໆ ດີເນົາການດັ່ງນີ້ກົດກັນຫຼາຍໆ
ໄຫວ້າ ການກຸຽດຂຶ້ນ ເສົ່າເໝັນກົດຕີເຫຼື່ອຫຼັດໄດ້ເນັ້ນ
ສ້າງເປົ້າ ຫຼັກຄ່ອນເຫັນຢູ່ກາງລົບອຳນວຍຕົວເລີດໄດ້ວ່າມາດ
ຮັບຮັດກົດຫຼາຍໆ ປົກລົງເຫັນຢູ່ກາງລົບອຳນວຍຕົວເລີດໄດ້ວ່າມາດ
ຮັບຮັດກົດຫຼາຍໆ ດີເນົາການດັ່ງນີ້ກົດກັນຫຼາຍໆ ມານີ້ຕົກເຫຼື່ອ
ໂຮດ ດີເນົາການຫຼັງກອບຄູ່ກາງເກີນໃຫ້ເຫັນ



ការងារ និងរបៀបវិភាគកំសាន្តរដ្ឋបាន



6

កម្រិយសំរាប់ដឹងទូទៅ ភាពបីនឹងជាតិ លំណាត នៅក្នុងផ្លូវរបស់អ្នក



ការរាយក្ខទនបស់អ្នក



ការគួរត្រូវសម្រេចដល់សាប្តូច



នគរបាលជាតិ



មន្ទីរសាធារណកម្ម

ចំណាត់សំណា:

- ពេក្យាបើករារសាមួយសំណា ត្រូវច្ញាស់ សំលៀករកចាត់ការនៅក្នុងបញ្ហាអនុវត្តន៍ ដើម្បីស្វែងរកដោយក្នុងប្រព័ន្ធដែលមានអាជីវកម្ម។ ក្នុងបញ្ហាបានក្នុងប្រព័ន្ធ បានការទិន្នន័យសំខាន់សំខាន់បានក្នុងប្រព័ន្ធ។
 - ប្រព័ន្ធការពារមួយគ្នានៃក្រុង ពាយជាបុរាណឯកជាតិ កំណត់រាយក្នុងឈើសារជាតិសំណាត់។
 - កុំពុមិនិងការគោរពចូលច្នៃតានៅក្នុងប្រព័ន្ធផ្លូវការ សុគុណល្អូយ៉ា។
 - ជំនួយជំនួយស្ថិតិថ្មី សិរិយក្នុងរាយក្រឹត ឬវិវិតិភាពនៃក្នុងការ
 - ក្រុងក្នុងមួយគ្នានៃក្រុងប្រព័ន្ធ នាមការប្រើប្រាស់ការប្រើប្រាស់ និងក្រុងក្រុងរាយក្រឹត។
 - ក្រុងក្នុងមួយគ្នានៃក្រុងប្រព័ន្ធ នាមការប្រើប្រាស់ការប្រើប្រាស់ និងក្រុងក្រុងរាយក្រឹត។
 - ផ្សេងៗរាយក្នុងក្រុងប្រព័ន្ធ នាមការប្រើប្រាស់ការប្រើប្រាស់ និងក្រុងក្រុងរាយក្រឹត។
 - ផ្សេងៗរាយក្នុងក្រុងប្រព័ន្ធ នាមការប្រើប្រាស់ការប្រើប្រាស់ និងក្រុងក្រុងរាយក្រឹត។

បញ្ជីការយោងសំខាន់ៗ

ជាក់សំណើរក្សាទានទីពូលបី មិនបានឱ្យដាក់គ្មានបានក្នុងមីនីយុត្តិទេ ហើយ
ភាពបានធ្វើឡើងគ្នា ថ្មាក់អំពីថាកីតុលាក្នុងសំណើរក្សានៅទីផ្សារ មិនក្នុង
របៀបរក្សាមួយ ទេ ប៉ុណ្ណោះជាលុយរួមមិនឱ្យក្រោរឡើង ជំនួយខ្លួនរក្សាទេ



Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team